

> Trois questions à...

**Claude Pouliquen (CNB).
Globe-trotter des bassins**



Passionné de foot, Claude Pouliquen est aujourd'hui à la tête du plus grand club de natation de Bretagne.

Claude Pouliquen a repris les rênes du Club nautique brestois il y a deux ans et demi. Il gère une « PME » de neuf salariés (entraîneurs, secrétaire...), 1.000 licenciés, tout en jouant les premiers rôles en tant que juge-arbitre international sur les compétitions majeures. Rencontre avec un globe-trotter de la natation.

La natation, une histoire

de longue date pour vous ?

Non, c'est plutôt assez récent, puisqu'avant j'étais entraîneur des petits au Stade brestois avec Tata Inizan. Puis mon fils a rejoint la section sport-études de natation. Je l'ai suivi. Je suis président du CNB, section natation, depuis deux ans et demi.

Comment votre club se porte-t-il ?

Nous avons des jeunes qui poussent au Pôle... Gladys Larzul, pur produit breton, a tout d'une future grande. Elle a un potentiel aussi important que Charlotte Bonnet. C'est encourageant !

Pouvez-vous évoquer votre statut de juge-arbitre international ?

Nous sommes six en France à « juge-arbitrer » sur des compétitions comme les championnats d'Europe, du monde, les JO. Cela implique de nombreux déplacements : cet été j'étais à Lima pour les mondiaux juniors et, en avril, je pars à Tokyo pour une réunion avec les arbitres du monde entier. Pas de tout repos...

> Sur les podiums

Gymnastique. Camille championne du Finistère



Camille Trémaudan a pleinement réussi ses débuts en compétition Nationale, puisque la gymnaste légionnaire a empoché, samedi, le titre de championne du Finistère dans la catégorie 16 ans (à Brest). « Je me suis vraiment dépassée au sol. Moi qui ne pensais pas aller plus loin que la zone, je peux désormais imaginer me qualifier pour les championnats de France. Ce résultat me donne envie d'aller de l'avant ». Pour y parvenir, Camille devra briller à Cognac fin mars, sous les yeux de son entraîneur, Patrice Prigent.

Tir à l'arc.

L'œil de lynx de Corentin

Il a 11 ans et c'est déjà un sacré phénomène dans le petit monde du tir... Corentin Lalouer, spécialiste de l'arc classique, est aujourd'hui classé numéro 1 français dans sa classe d'âge. Ce week-end, il s'est imposé en benjamins, lors du concours organisé par les Archers de Kéroual à Guilers (total de 549 points). Le jeune garçon l'a annoncé à ses parents : quand il sera grand, il veut devenir sportif de haut niveau. C'est plutôt bien parti !



PL Lambé. Philippe Camblan adepte du football total



Philippe Camblan est l'entraîneur heureux du PL Lambézellec foot, équipe qui surfe sur le chemin de la réussite depuis de nombreuses semaines. Après des débuts difficiles en Promotion d'honneur, les promus alignent but sur but. Ce week-end, Crozon-Morgat en a pris quatre contre les rouge et noir. Une juste récompense pour le coach du PLL, fervent supporter du football total... Et aujourd'hui surnommé le Cruyff de Lambézellec...

Brest L'Attitude Trail. Une certaine idée du sport

La cité du Ponant a désormais son équipe de trail avec Brest L'Attitude Trail, créé il y a quelques mois autour d'une passion partagée pour le sport et la convivialité. Rencontre avec Jean-Michel Haguet, secrétaire du club.



« Nous préférons les parcours techniques, vallonnés plutôt que le bitume », souligne Jean-Michel Haguet. (Photo Bruno Strill)

Comment L'Attitude Trail a-t-il vu le jour ?

Notre association est née de rencontres autour d'une passion commune

pour le trail. Un groupe homogène sur le plan sportif et de l'ambiance a fini par se former au détour des compétitions. En septembre dernier,

nous avons eu l'idée de créer une équipe à Brest car il n'en existait pas. De là l'origine de « L'attitude trail », avec un jeu de mots basé sur

notre philosophie et sur la latitude géographique. On peut en effet apercevoir sur notre logo des chiffres (48° 24' 29"), qui correspondent à notre point de rendez-vous pour nos sorties sur le parking du Pont-Neuf.

Quelle est la philosophie de vos membres ?

Il s'agit de mêler défi sportif et convivialité car la notion de plaisir doit demeurer une priorité. Pour notre trail noz, ce week-end, dans la vallée du Costour, nous avons constitué deux groupes : l'un avec les coureurs plus rapides et l'autre qui partait quelques minutes avant. Tout ce beau monde (43 engagés) s'est retrouvé au ralliement à la fin de course pour un moment d'échange particulièrement riche. C'est aussi cela l'esprit trail...

Quels sont les projets de cette nouvelle équipe ?

Ils se répartissent en deux catégories. Tout d'abord, faire ensemble des courses importantes pendant l'année : le Bretagne Ultra Trail en avril, puis un gros morceau, le Grand raid des Pyrénées, en août. Mais on va aussi s'engager dans les courses du coin, comme le « Trail de l'Aber-Wrac'h », qu'on fera en duo, et l'immanquable « Bout du monde ». Puis il y a nos sorties off qui sont ouvertes à tous.

> Contact
Tél. 06.83.68.13.16.

Base-ball. À vos spikes (*), prêts, partez !

L'heure de la reprise a sonné pour les Dubliners brestois. Les joueurs de base-ball reprendront l'entraînement ce jeudi, après une longue trêve hivernale.



Les Dubliners vont retrouver, cette semaine, le chemin de l'entraînement, avant de démarrer la compétition en mars, sur leur stade de Plouzané.

La saison de base-ball a ceci de particulier qu'elle démarre vraiment au printemps, le 25 mars

pour être précis. Les Dubliners attaqueront leur premier match officiel avec la réception des

Redwings rennais. Les seniors brestois évolueront dans un championnat qui s'annonce très

ouvert, en raison de la fusion des Régionales en un seul niveau constitué de deux poules géographiques (avec Rennes, Nantes, La Guerche). L'objectif des Dubliners sera de terminer dans les deux premières places pour jouer les play-offs. « Le club affiche une belle santé, avec 70 licenciés; un effectif en forte hausse, puisqu'il a triplé en deux ans », souligne Benjamin Morin. Autre point positif : le développement de l'équipe de softball, discipline mixte qui se pratique en loisir. Le « balle molle », comme l'appellent les Canadiens, est un descendant du base-ball, mais plus accessible au public.

* Nom donné aux chaussures de base-ball.

Football américain : allô maman bobo...



Le Tonnerre de Brest, club de football américain se déplaçait dimanche à Nantes pour son premier match de la saison. Après avoir bien résisté, les visiteurs se sont écroulés en seconde période. Il est vrai que leurs adversaires ne sont pas du genre tendres : côté Brestois, on dénombre une fracture de la cheville, une entorse du genou, un K-O et une commotion cérébrale... L'addition ? 48-0 et de nombreuses semaines d'immobilisation pour deux joueurs.